

**BULLETIN N°286 - DECEMBRE 2011**

**Sommaire**

<b>Edito</b>		p.3
<b>Annonces :</b>		
☞	Assemblée Régionale du 19 janvier 2012	p.5
☞	Bulletin d'inscription	p.6
☞	Sortie Raquette du 8 au 9 février	p.10
☞	Soirée théâtre 28 février	p.11
☞	Conférence sur « Les Compagnons »	p.12
<b>Divers :</b>		
▲	Les activités de 2012	p.2
▲	2012 Année du changement	p.4
☺	HUMOUR-HUMEUR	p.7
▲	COMMUNICATION CARA IBM FRANCE	p.13
▲	CAPITAL DECES	p.14
▲	Nouvelles de la MUTUELLE	p.15
▲	Les Vins du Languedoc Roussillon	p.16
▲	Bulletins d'inscriptions	p.19



N°	Dates	Description de l'activité	Lieu	Responsable	Genre	Parution bulletin
1	19-janv	Assemblée Régionale	Domaine St Joseph	CARA	Gastronomie	oct nov dec 11
2	8 et 9 février	Sortie raquettes	Vercors	R.Dévant	Sport	dec 11, jan 12
3	28-févr	Théâtre Lulu sur La Colline	Lyon	M. Brousse	Culturel	déc 11, jan 12
4	9-mars	Conférence sur les "Compagnons"	Lyon	C. Joseph	Culturel	déc 11 jan fev 12
5	3-avr	Fourvière insolite + parc des hauteurs + cimetière Loyasse	Lyon	J.C. Rey	Culturel	jan fév mars 12
6	2-mai	Randonnée VTT	St André de Corcy	A. Ronger	Sport	fév mar avr 12
7	21 au 26 mai	Escapade Toscane	Italie	M. Décot-Albert	Voyage	oct nov déc 11
8	5 au 8 juin	Randonnée dans les Baronnies Provençales	Mollans sur Ouvèze	G. Thouard	Sport	mars avril mai 12
9	16 au 23 sept	Voyage Corfou	Grèce	G Bonnet	Voyage	mars avr mai 12
10	27-sept	Patrimoine Roannais	Roanne	M. Décot-Albert	Culturel	mai juin 12
11	4-oct	Balladou	Aix les Bains	J. Leveau	Sport	juin sept 12
12	16-oct	Visite de l'ancienne usine des eaux de Saint Clair et la Pompe de Cornouailles	Lyon	Y. Blache	Culturel	juin sep 12
13	25-oct	Visite du site "Vulcania"	Clermont Ferrand	M. Décot-Albert	Culturel	juin sept 12
14	sem 46 (du 12 au 18/11)	Visite d'un musée	région Lyon	M.F. Goron	Culturel	sept oct 12
15	sem 47 (du 19 au 25/11)	Visite du site d'impression du Progrès	Chassieu	M. Brousse	Culturel	sept oct 12

Gastronomie	1
Sport	4
Sortie culturelle	8
Voyage	2
	15

# Edito

*En ces temps de doutes et d'alarmes, je me suis demandé quel cadeau de Noël je pourrais bien vous offrir pour vous apporter un peu de paix de l'esprit.*

*J'ai finalement pensé que ce que j'avais et savais faire de mieux était de vous raconter une petite histoire.*

*La voici :*

Dans son couvent de Provence, blotti sur le flanc d'un vallon couvert d'anciens oliviers tortueux, vivait une sainte nonne. Vieille ! Très vieille ! Cent ans bientôt ! Elle vivait dans sa communauté depuis si longtemps qu'elle ne se rappelait même plus le nombre de Mères supérieures qu'elle y avait croisées.

A force d'avoir gardé les chèvres aux pieds légers, d'avoir ramassé tant de paniers d'olives et de s'être inclinée tant de fois dans la petite chapelle blanche du monastère, elle était devenue aussi noueuse que ses oliviers, avait mal tout le temps, particulièrement la nuit, et le reste du temps gardait le souffle bien court. En deux mots, elle s'éteignait doucement et semblait ne plus en avoir pour très longtemps.

La supérieure de la communauté, femme brave, compatissante et pleine de bon sens, se rongea les sangs de la voir dans cet état. Elle lui dit un soir :

- « Sœur Isabella, vous souffrez bien inutilement et depuis trop longtemps. Je sais ce qui ferait du bien à ces douleurs crépusculaires qui vous empêchent de dormir et de vous reposer. Trois tasses de cognac par jour, matin, midi et soir, vous feraient le plus grand bien. Vous n'en seriez guère plus alerte, mais plus paisible, très certainement. »

- « Quoi ? De l'alcool ? Mais vous n'y pensez pas, grommela l'ancêtre. En quatre-vingt-dix-huit ans, je n'ai jamais succombé au péché. Printemps, été, automne et hiver, je n'ai bu que de l'eau et quelques gobelets de lait de vache et si près de Dieu, vous voudriez maintenant me faire tomber en ivrognerie ? Jamais ! Prieure satanique ! Jamais, m'entendez-vous ? Vade retro ! »

Les vieillards ont parfois de ces excès... certains d'entre nous commencent même à en pâtir. On leur veut du bien ? Ils freinent de toutes leurs forces ! Leur esprit commence lui aussi à souffrir de rhumatismes et la prieure comprit cela.

- « Allons, donnez lui de son lait dit-elle à la sœur soignante. Mais, entre nous, ajoutez lui une bonne rasade de cognac. Elle s'en réchauffera les os sans que son âme ne s'en épouvante. »

Et ainsi fut fait. Tout l'hiver, la sainte vieillarde sourit à chaque bol de lait qui lui venait. Puis un jour, chacune au couvent sut qu'elle ne verrait pas le soir. Toutes les sœurs s'assemblèrent simplement autour de son lit pour lui communiquer leur soutien et leur amour.

Vers midi, à l'heure du lait, elle eut un bref regain de vie. Elle prit la main de la prieure et lui souffla, l'œil illuminé :

- « Ne vendez jamais cette vache ! »

Et elle rendit l'âme en souriant.

--- 000 ---

*Quelle morale tirer de cette histoire ? Celle qui vous paraîtra la plus adaptée à votre cas... Quand à moi, je me contenterai de vous répéter ce que je vous ai déjà confié quelques fois :*

*« Profitez du temps qui passe... Sachez saisir les bons moments et des bonnes choses quand elles se présentent et ne vous préoccupez pas trop des ennuis du lendemain... Tout se déroulera en son temps ! »*

*Tout le Bureau de votre CARA se joint à moi pour vous souhaiter d'excellentes Fêtes de fin d'année et de prendre le meilleur vent possible pour 2012.*

**Michel Décot-Albert (12.2011)**

# 2012 ... année du changement ?..... Bien sûr !

Mais rien à voir avec la politique, sinon celle du fonctionnement et de la gestion de notre CARA.

## Ce qui change

- Après 3 années de convivialité sur le très beau site de l'Orangerie de Sébastien nous avons souhaité faire encore mieux, encore plus beau, encore meilleur et moins cher. C'est à Marie-Françoise que nous devons d'avoir trouvé le magnifique site du Domaine **Lyon Saint-Joseph**. Nous l'avons testé pour vous et sommes certains que vous l'apprécierez tout autant que nous (après l'avoir trouvé...). Suivez les indications fournies avec l'invitation initiale que vous avez reçue par courrier, prévoyez un délai suffisant pour compenser les petits détours que d'aucuns n'éviteront pas de faire (la ville est si belle dans la brume matinale d'hiver) et bienvenue à l'assemblée régionale 2012.

## Ce qui ne change pas

- La nécessité de s'inscrire au plus vite pour transmettre au restaurant le nombre de convives et organiser l'accueil, les pauses et la salle de l'assemblée.

- La participation à l'assemblée régionale qui reste fixée à **45€** par personne (51€ pour les invités).

- La cotisation 2012 qui reste fixée à **20€**.

- Comme l'an dernier, vous n'avez plus qu'à :

- ✓ Renseigner la fiche d'inscription (AR et/ou Cotisation 2012)
- ✓ Rédiger vos chèques **un chèque pour chaque événement !**
- ✓ Glisser chèques et fiches dans une enveloppe
- ✓ Cacheter, timbrer, poster

- Au cas où ! Un bulletin d'inscription et de règlement de la cotisation 2012 est joint. Il faut adresser le tout à votre trésorier :

Jean-Louis BOUDON

32 Avenue Auguste WISSEL

69250 NEUVILLE SUR SAÔNE

# Assemblée Régionale & Repas Annuel 2012

**Jeudi 19 janvier 2012**

**Lieu :** **Domaine Lyon Saint-Joseph**

38 allée Jean-Paul II

69110 Sainte-Foy-lès Lyon

04 78592235

<http://www.domaine-lyon-saint-joseph.fr>

**Ordre du jour :**

- ✓ 9h30 Buffet viennois d'accueil
- ✓ 9h45 Ouverture de l'Assemblée Régionale
  - ✓ 9h50 Résultats 2011 (adhérents, finances, activités.....)
  - ✓ 10h10 Présentations année 2012
- ✓ 11h10 Pause
- ✓ 11h40 Accueil de nos invités
  - ✓ 11h40 Jean-Claude BLANC, administrateur Mutuelle IBM
  - ✓ 12h00 Jacques GROS, Président CARA IBM National
  - ✓ 12h30 Jean-Philippe MASSE, Directeur IBM de la région Centre-Est
  - ✓ 12h50 Jacques BARBIER, Secrétaire du CE IBM de la région Centre-Est
- ✓ 13h00 Buffet apéritif
- ✓ 13h30 Déjeuner

**Participations :**

- ✓ Assemblée Régionale uniquement : Libre accès
- ✓ AR et Déjeuner ou déjeuner seul :
  - Tarif CARA (adhérent, conjoint ...) : **45 euros** par personne
  - Tarif Invité : **51 euros** par personne

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION MARDI 10 JANVIER 2012**

# Assemblée Régionale 2012

Bulletin d'inscription à l'assemblée régionale & au repas annuel

**jeudi 19 janvier 2012**

**Domaine Lyon Saint-Joseph**

38 allée Jean-Paul II

69110 Sainte-Foy-Lès-Lyon (Parking assuré)

A compléter et envoyer à l'adresse du trésorier avec le chèque du montant total de la participation libellé à l'ordre du **CARA IBM Centre-Est**.

**Date limite de réception des inscriptions le mardi 10 janvier 2012**

Nom de l'adhérent : ..... Tél : .....

Nb de participants : ..... dont AR et Repas : ..... ou repas uniquement : .....

Tarif adhérent : ..... x 45 € →

Tarif invité : ..... x 51 € →

*(Un seul chèque pour l'ensemble des participants)*

---

---

## Cotisation CARA 2012

Chèque de 20 € à l'ordre de **CARA IBM Centre-Est**.

**A remplir en cas de modification pour mise à jour de la base de données du CARA.**

Nom de l'ouvrant droit : ..... Prénom.....

Nom de l'ayant droit : ..... Prénom.....

Tél domicile : ..... Tél portable : .....

Adresse e-mail :

Adresse Postale : .....

Autres : .....

.....

.....

Date : .....

Signature.....

# Carnet d'hum...eur !

Mais que s'est-il passé le 8 Mars 1910 ? Certainement rien qui puisse correspondre avec les quelques clichés ci-dessous, pris à notre période 'moderne' dans différents pays du monde. Je vous laisse les « apprécier »...



Le 8 Mars 1910 à Copenhague, la confédération internationale des femmes socialistes a décidé de créer « la Journée de la Femme » en vue de commémorer l'égalité des sexes et d'obtenir le droit de vote.

Le 8 Mars 1914 les femmes réclament le droit de vote en Allemagne et qu'elles obtiendront le 12 Novembre 1918.

Les Américains essayeront de récupérer la paternité de la date pour le Woman Day, suite à un supposé incendie dans une usine féminine, le 8 Mars 1857 à New York. Ils se serviront de ce mythe pour choisir la date du 8 mars.

Les femmes françaises obtiendront le droit de vote le 25 Avril 1945 du fait de 'leur brillante conduite' durant la seconde guerre mondiale...

*Et pendant ce temps là... La Méditerranée... Qui se trouve à deux pas... Joue avec les galets...*

Michel Décot-Albert (12.2011)

Nota : Je ne veux pas rester sur cette impression un peu amère et vous propose immédiatement de lire la rubrique « Carnet d'humour » sur les inconvénients du test anti-démarrage et anti-alcoolémie prévue par le gouvernement... Merci à Bill Dévant pour son envoi.

## LOPPI: PREMIÈRES VICTIMES COLLATÉRALES



**NO COMMENT...**

# 8 et 9 février 2012, Sortie « raquettes » Les hauts plateaux du Vercors (1 423 m)



## Le mercredi 8 février 2012

→ avant 16 H, rendez-vous au chalet « DEVANT » lieu dit les Mengots CORRENÇON en VERCORS (06 61163840 - 06 04024495).

→ Vers 17H, tour de village.

→ Vers 18H... départ pour le restaurant « Le 19 » repas « montagne », spécialités, Balade facile en raquettes au départ du chalet... (lampe de poche recommandée...).

→ Dans la soirée...retour... le gîte et petit déjeuner assuré au chalet mais couchage limité à 14 personnes. Possibilité hôtelière au village de Corrençon (hôtel des Clarines, hôtel des 2 Moucherolles...).

## Le jeudi 9 février 2012

→ 9 H départ pour les « hauts plateaux » ou « pas de la Balme » fonction de l'enneigement.

→ vers 13 H...repas « tiré du sac »... puis descente vers Corrençon

→ 16 H - 17 H Goûter « amélioré » au chalet ... chocolat, gâteaux ... et toutes les bonnes choses que les participants de cette journée apporteront ...

→ 18 H 30 Fin de la journée.

*Pour vous inscrire remplir le BULLETIN D'INSCRIPTION en FIN de JOURNAL*

## Soirée théâtre le mardi 28 février

Bergson Productions et La Grande Comédie présentent

**DÉJÀ PLUS DE 1 300 000 SPECTATEURS !!!**

# Le CLAN des DIVORCÉES

**PROLONGATION POUR CAUSE DE SUCCÈS !!**

Une comédie délirante de Alil Vardar  
Collaboration artistique Pascal LEGITIMUS  
avec Carole BENHAMOU, Michel BERNINI, Laurence BONNET-BLANCHET

**Tout ce que vous avez voulu savoir sur le dernier sujet à la mode : le divorce !**

En assistant au Clan des Divorcées, non seulement vous allez beaucoup rire mais surtout vous allez vivre un vrai moment de bonheur !! Cette comédie absolument irrésistible met en scène 3 femmes : Stéphanie d'Humily de Malanpry, une bourgeoise qui quitte un berger ardéchois, Mary Bybowl, une british un peu délurée qui, elle, quitte un homme de plus, et Brigitte la rurale qui elle aussi divorce. La saga de cette comédie a commencé début janvier 2004 à Toulouse, et a continué à Avignon, à guichet fermé. En août 2004, elle est à l'affiche de la Comédie République à Paris, et dès décembre 2005, la troupe déménage à la Grande Comédie. La folle aventure du Clan continue en tournée partout en France, et enfin à Lyon, au théâtre de Lulu sur la Colline !

**REVUE DE PRESSE... REVUE DE PRESSE... REVUE DE PRESSE...**

*Des dialogues corrosifs et hilarants, une heure trente de hochements de tête approuvateurs et de fous rires.*  
LE FIGARO MAGAZINE

*Avec ce spectacle, Alil Vardar signe une pièce d'une irrésistible drôlerie, un spectacle à ne pas rater.*  
MARIANNE

*Dans le Clan des divorcées, on ne rit qu'une fois mais ça dure une heure et demie.*  
LE NOUVEL OBSERVATEUR

La pièce : Sans doute une des pièces les plus drôles de ces dernières années.

1 heure ½ de rire et de fou rire.



Le théâtre : « Lulu sur la colline » situé 60 rue Victor Lagrange Lyon 7<sup>ème</sup>

La soirée se prolongera par un dîner au restaurant ICEO 147 Ave Jean Jaurès, situé à quelques minutes à pied du théâtre

Transports en commun : métro Jean Jaurès.

En voiture : le plus simple est de se garer près du restaurant, vers la place Jean Jaurès

Michel Brousse 15A Allée de Beauversant 69340 Francheville ☎ 04 78 59 80 17/ 06 07 23 03 81

**Rendez-vous devant l'entrée du théâtre à 19h30**

## Conférence sur les Mythes Fondateurs du Compagnonnage et son Histoire.

-- Vendredi 9 mars à 18H30 à Meyzieu --

Nous vous proposons de venir découvrir les origines et le développement du Compagnonnage, avec un conférencier de grande qualité, Mr Jean Philippon, professeur à l'Institut Paul Bocuse, Compagnon cuisinier, historien et chercheur. Il connaît bien aussi les MOF (Meilleurs Ouvriers de France).

Lieu : Maison des Associations Simone André (ancien hôtel de ville), Place Jean Monnet, 69330 Meyzieu. (tram T3, arrêt Meyzieu gare/bus 67 et 85, arrêt Meyzieu centre/en voiture, sortie n° 6 de la rocade est, direction Meyzieu centre).

Durée : 1H30 minimum (sans les questions...). A la fin de la conférence, on se rend à pied (environ 80m !) à **La Maison des Compagnons (appelée Cayenne)**. On pourra y admirer les chefs-d'œuvre des Compagnons (tous les métiers) et échanger autour d'un **cocktail dinatoire** convivial, organisé par le responsable du Restaurant Expérimental qui est lui-même un Compagnon.

Prix de la sortie : **25€ tout compris.**

Divers : Photos autorisées / parking facile / 3 personnes nous accompagneront : Jean Philippon, Serge Etienne (ex IBM) et le Compagnon Traiteur.

Nous vous donnons **rendez-vous à 18H30 devant la Maison des Associations de Meyzieu** (adresse ci-dessus).

**Date limite d'inscription le 8 février.** Bulletin d'inscription à la fin du bulletin.

Responsable de la sortie : Catherine JOSEPH, 12 Chemin des Aulnes, 69570 DARDILLY

06 61 70 26 50, [catherine.joseph@orange.fr](mailto:catherine.joseph@orange.fr)



## Communication du CARA IBM France aux caristes

### ESALIA – Compte Epargne dans l'entreprise

Dans le cadre de votre activité professionnelle au sein de la Compagnie IBM, vous avez, certaines années, reçu une participation qui a été versée dans un compte épargne d'entreprise ESALIA géré et détenu par la Société Générale.

Au cas où vous ne recevez plus de relevé de votre compte et que vous ne l'avez pas soldé en totalité par une opération antérieure, c'est probablement que vous n'avez pas informé la Société Générale, en charge d'ESALIA, d'un changement dans vos coordonnées et notamment d'un changement d'adresse.

Nous avons constaté au travers de campagne d'informations menées par le CARA auprès des caristes que des sommes non négligeables peuvent être encore détenues par la Société Générale, sans que cette dernière dispose des informations nécessaires pour communiquer avec les détenteurs de compte d'Épargne d'Entreprise non soldés.

Dans ce cas, nous vous invitons à informer la Société Générale de vos nouvelles coordonnées dès qu'elles changent ou ont changé. Ainsi, vous serez correctement identifié pour rester « maître » de vos avoirs.

Qui contacter. Plusieurs solutions :

- par internet : [www.esalia.fr](http://www.esalia.fr)
- par téléphone : 0 969 321 521 (appel non surtaxé)
- par courrier : Société Générale Epargne salariale BP 87505  
44325 NANTES CEDEX 3

pour vous identifier, vous aurez besoin de :

- un n° d'identification : c'est votre n° de Sécurité Sociale
- entreprise : IBM France SAS
- n° compte : figure sur un ancien relevé de compte (si vous en disposez)

Nous vous invitons à faire le nécessaire car notre expérience nous a montré que des sommes « sont en déshérence » faute de méconnaissance par la SG de vos coordonnées actuelles. Le parcours n'est pas toujours simple, dans certains cas, mais « vaut le coup » d'être fait.

**Le CARA IBM.**

Nb : ne pas attendre que ce soit la SG qui vous retrouve même si vous avez un compte bancaire à la SG car ce sont deux activités bien séparées et « étanches ». C'est à vous de faire le nécessaire.

Si vous avez connaissance d'ex-collègues qui ne sont pas au CARA, il vous est possible de leur en parler au cas où ! ... et les inviter, peut-être, à nous rejoindre pour leur permettre d'avoir accès à l'aide, à l'information voire aux activités de loisirs que le CARA IBM pourrait leur apporter.



## CAPITAL DECES IBM

Mars 2010

Cher(e) caraïste,

A la demande de certains d'entrevous, nous tenons à vous apporter des informations complémentaires au courrier que nous vous avons fait parvenir le 15 décembre 2009.

### Conditions d'obtention du Capital Décès IBM (rappel) :

- être né(e) avant 1937 pour IBM France
- être né(e) avant le 01/10/1948 pour IBM Europe et parti(e) en retraite avant le 02/01/2008
- ne pas avoir démissionné volontairement de la compagnie
- ne pas avoir bénéficié d'un plan ODV (Offre de Départ Volontaire) sauf pour les contrats de solidarité

### liste des informations et documents que vous devez fournir, dès que possible, au bénéficiaire:

- votre matricule IBM et n° de Sécurité Sociale
- votre date d'entrée et de départ de la compagnie ainsi que votre dernier lieu de travail
- si possible, le certificat de travail qui vous a été établi par IBM au moment de votre départ de la compagnie
- si besoin est, copie de l'original ou de la dernière modification de désignation du bénéficiaire du capital décès (voir notre courrier du 15/09/09) dûment rempli, daté et signé par vous-même

### liste des informations et documents qui devront, en sus, être transmis par le bénéficiaire au service IBM compétent en la matière pour obtenir le règlement du Capital décès :

- l'acte de décès
- photocopie du livret de famille de la personne décédée si le bénéficiaire y figure et surtout si la mention de contrat universel de mariage y est mentionnée (évite le notaire)
- photocopie recto-verso de la carte d'identité du bénéficiaire
- un RIB (Relevé d'Identité Bancaire) du bénéficiaire
- les coordonnées du notaire chargé de la succession ou certificat d'hérédité signé par un notaire

L'ensemble du dossier constitué des informations et documents listés ci-dessus devra être envoyé par le bénéficiaire, à IBM Hongrie – France Administration service capital décès – Madame Anna Kovari - Koztelek U.6 H1092 – BUDAPEST – Hongrie.

Nous espérons que ces informations vous seront utiles et vous souhaitons une bonne retraite.

Le CARA reste, bien entendu, à votre disposition si nécessaire.

Vos contacts : Bernard Lesne : [blesne@fr.ibm.com](mailto:blesne@fr.ibm.com) ou 0147050882  
Jean-Pierre Delmas : [clojp@orange.fr](mailto:clojp@orange.fr) ou 0638618533

# DES NOUVELLES DE LA MUTUELLE

L'Assemblée Générale de la Mutuelle s'est réunie le 7 novembre 2011 afin d'examiner un ordre du jour particulièrement chargé.

Sur les neuf résolutions présentées par le Conseil d'Administration, les délégués représentant les adhérents se sont prononcés à une large majorité en leur faveur, tout en souhaitant pouvoir réexaminer certains aspects du projet de modification des statuts. Les nouvelles dispositions applicables à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2012 feront l'objet d'un envoi personnalisé à chaque adhérent.

L'Assemblée a par ailleurs condamné la nouvelle hausse de 3,5% de la taxe sur les Mutuelles et a décidé de ne pas la répercuter jusqu'à nouvel ordre sur les cotisations. De même pour la cotisation de l'option qui est maintenue au niveau 2011 de 9 € par mois et par personne protégée.

Après s'être assurée que dans le cadre du partenariat envisagé avec Macif Mutualité, notre Mutuelle garderait bien l'ensemble de ses prérogatives dans le cadre d'un partenariat négocié (et non pas d'une fusion ou d'une intégration comme certains pouvaient le craindre), l'assemblée a mandaté le Conseil d'Administration pour qu'il poursuive les travaux de mise en place des relations avec cette Mutuelle. Les conditions de ce partenariat seront communiquées en temps utile aux délégués afin qu'ils puissent se prononcer en parfaite connaissance de cause lors de la prochaine assemblée prévue se tenir au cours du premier trimestre 2012.

De même en ce qui concerne la proposition de nouvelles offres destinée à mieux répondre à vos attentes. Les offres IBAMEO PLUS et IBAMEO ESSENTIELLE restant disponibles à des conditions particulièrement intéressantes.

La Mutuelle évolue afin de mieux vous servir. Merci de continuer à lui manifester votre attachement.

Le Président  
Mutuelle du Personnel IBM  
michel.peiger@numericable.fr

# Les vins de France – adresses à retenir



Nous allons ce mois-ci découvrir les vignobles du **Languedoc-Roussillon**, région immense de plus de 27000 km<sup>2</sup> s'étendant sur 5 départements (Lozère, Gard, Aude, Hérault et Pyrénées Orientales), avec 27 appellations, une grande variété de cépages (12 en blancs et 10 en rouges) et une grande diversité des sols et des climats. L'originalité de la région réside en ses **Vins Doux Naturels** (VDN) dont 90% sont dans le Roussillon (Maury, Grenache, Banyuls, Rivesaltes).

Je rappelle que la liste des viticulteurs « retenus » est disponible dans l'**espace « membres » de notre site**. Si vous n'aviez pas accès, je vous invite à me contacter sur mon téléphone portable 0686168297; je me ferai un plaisir de vous répondre.

N'hésitez-pas à me contacter également pour me faire part de vos propres dégustations et de vos avis sur les vins proposés ici. Ce sera peut-être l'occasion de compléter le carnet d'adresses.

Ceci dit, rappelons que *« l'abus d'alcool est dangereux pour la santé; à consommer avec modération »*.

## 7- Région du Languedoc - Roussillon

Géographiquement, cette région se décompose en deux zones, le **Languedoc** qui va de Nîmes au nord, à Fitou et Limoux au sud, en longeant la mer Méditerranée, et le **Roussillon** qui s'étend de Fitou au nord jusqu'à la frontière espagnole (Port-Bou) au sud, en longeant également la mer.

Que de chemin parcouru en 20 ou 30 ans en matière de notoriété viticole pour cette région, grâce aux efforts d'un certain nombre de viticulteurs qui ont su mettre à profit la richesse des sols, la douceur du climat, l'ensoleillement formidable de cette région, ajoutés à leur savoir-faire. En effet le temps où nous parlions de façon péjorative des « vins du midi » est révolu.

Ceci dit, il faut rester prudent car il n'est pas rare de trouver dans cette région des écarts de prix injustifiés entre des vins de qualité équivalente. On doit pouvoir acheter de très bons vins du Languedoc-Roussillon autour de 7€ la bouteille. Donc méfiance à propos des cuvées dites « de prestige » qui sont souvent surboisées, « pâteuses », qui vieillissent mal et qui sont vendues très chères.

Par ailleurs, préférez en général le millésime 2007 aux 2008 et 2009 (sauf 2009 en blanc).

Mon coup de cœur va au Fitou (vin rouge) et au Maury (VDN), deux appellations du Roussillon.

Dans cette région du Roussillon, le climat et le terroir sont propices à la production de grands vins. Les parcelles du Languedoc-Roussillon, produisant autrefois des vins « de masse » au fort degré d'alcool, ont été abandonnées puis reconquises dans les années 1980-90 grâce à l'arrivée de très bons viticulteurs.

**Le Roussillon c'est la région par excellence des Vins Doux Naturels**, Banyuls, Grenache, Rivesaltes et Maury! Ces vins ne sont pas, comme les Macvin du Jura, Pineau des Charentes, Flocc de Gascogne ou Pommeau de Normandie, mutés à l'eau-de-vie, mais mutés à l'alcool vinique ce qui leur donne un goût spécifique, qui n'est pas « standardisé ».

Les Muscats de Rivesaltes sont élaborés à partir des cépages Muscat à 100%. Leur robe est généralement or pâle avec des arômes de raisins frais, de fleurs blanches et d'agrumes. Vous avez déjà dû déguster la

première cuvée de l'année du Muscat, appelée « Muscat de Noël ». Personnellement, je ne le trouve remarquable qu'en version « Rivesaltes ambré » ou « hors d'âge » (mais dans ce cas, les cépages utilisés sont différents, Grenache blanc et Maccabeu) et le prix change.

Le Banyuls, produit près de la frontière espagnole au niveau de la mer, provient à 90% du cépage Grenache noir.

Le Maury est également issu du cépage Grenache noir. Il est excellent avec un dessert au chocolat ou en apéritif.

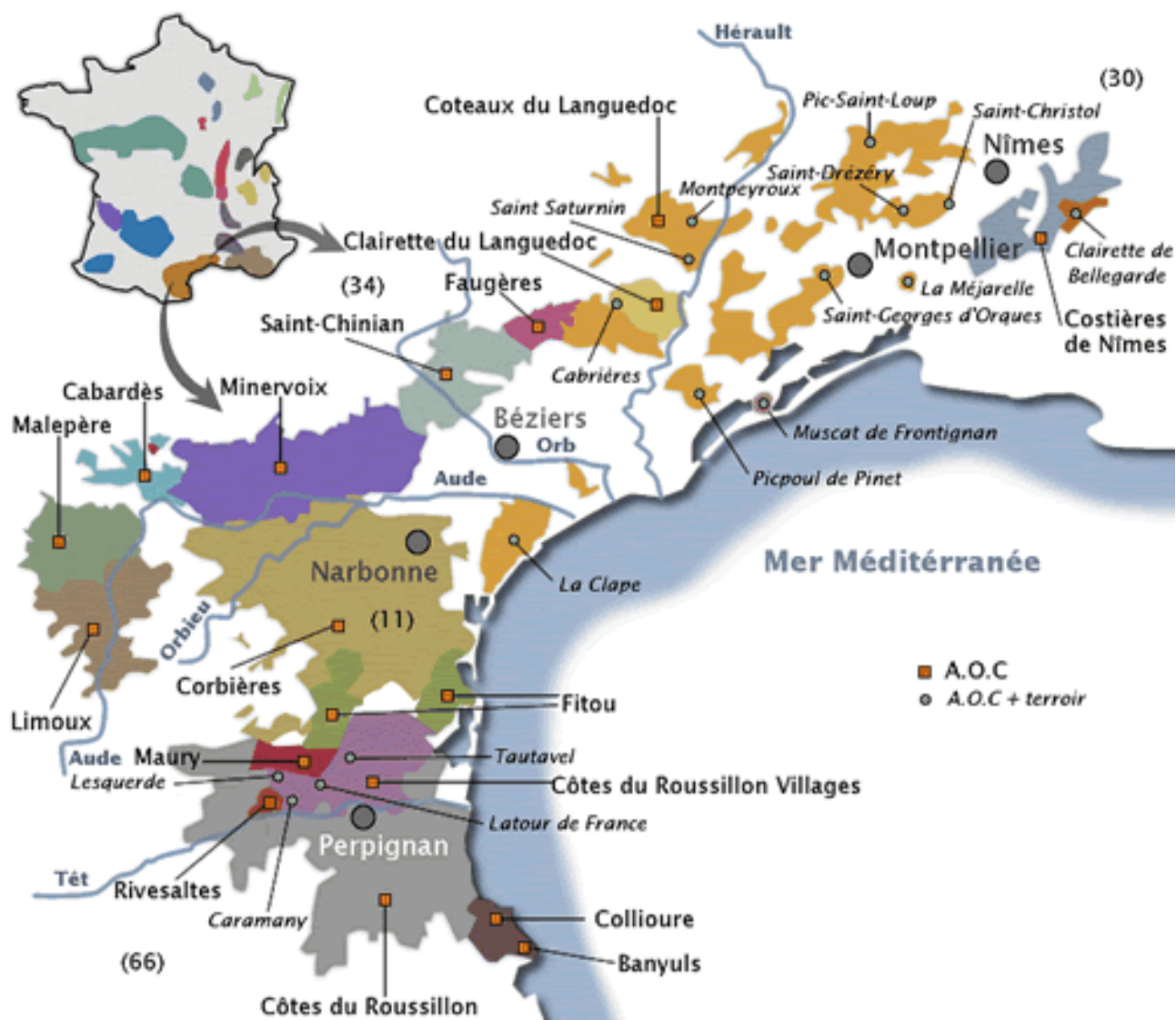
Les VDN blancs sont à servir autour de 8° et les rouges autour de 14°. Dans les VDN rouges (Banyuls et Maury) on peut apprécier les notes de café, cacao, chocolat, réglisse et parfois de fruits rouges et de cerises à l'eau-de-vie.

Les vins de cette région Languedoc-Roussillon ne sont pas en général des vins de longue garde. Ils sont à boire dans les 5 ans, sauf les VDN que l'on peut garder plus de 10 ans.

Les **cépages en blanc** sont : Bourboulec, Clairette, Grenache blanc, Maccabeu, Marsanne, Mauzac, Muscat, Picpoul, Rolle, Roussanne, Vermentino et Viognier.

Les **cépages en rouge** sont : Cabernet, Carignan, Cinsault, Côte ou Malbec, Grenache noir, Liadoner Pelut, Merlot, Mourvèdre, Syrah et Tempranillo.

J'ai souligné les plus connus et les plus répandus de la région.



Restons sur les **cépages et leur apport aromatique**:

- Cinsault et Syrah amènent des arômes de mûre, violette, cassis, réglisse et souvent des notes animales et de cuir.
- Grenache noir des arômes de fruits rouges mélangés (cerises en particulier).

- Mourvèdre des arômes de framboise, myrtille et cassis.

Nota : le Carignan, productif à outrance, a été arraché car il a contribué en son temps à la mauvaise réputation des vins dits « du midi », peu aromatiques, aux tanins secs et amers. Certains viticulteurs en ont replantés sur des terroirs de qualité mais en maîtrisant le rendement.

Vous aurez deviné qu'il s'agit là de cépages pour les vins rouges.

Pour les blancs:

- Grenache blanc et Maccabeu entrent dans la fabrication des VDN Rivesaltes blancs et ambrés et apportent des notes d'acacia, fenouil, miel mais aussi noisette, amande grillée,...
- Marsanne et Roussanne amènent des arômes épicés, miellés, gras, de fruits secs, d'anis ou fenouil et de cire parfois. Ils sont presque toujours associés, la Roussanne amenant de la finesse, de l'ampleur et une petite acidité fine.
- Muscat des notes florales et d'agrumes, de melon et de miel et parfois de raisins très mûrs.

Vous aurez remarqué que pour la plupart d'entre eux, les cépages de cette région ont déjà été vus lors de notre escapade dans la Vallée du Rhône le mois dernier...

J'ai sélectionné quelques appellations typiques de cette région:

- **Blanquette de Limoux** (blanc effervescent) de cépage Mauzac fabriqué en méthode traditionnelle (2ème fermentation en bouteille comme le Champagne) ou en ancestrale (fermentation sucrée en bouteille avec moins de 7° d'alcool).
- **Cabardès**. A l'ouest de Carcassonne, ces vignes connaissent un ensoleillement maximum et quelques pluies venant du Sud-Ouest. Ainsi on retrouve des cépages du Bordelais (Merlot, Cabernet et Malbec) et de la Méditerranée (Grenache, Syrah).
- **Corbières**. C'est la plus vaste appellation du Languedoc (environ 14000 hectares) qui produit 95% de vins rouges, entre Narbonne, Carcassonne, Perpignan et Quillan. Les vins sont différents d'un terroir à l'autre. Ceci dit, ce n'est pas, à mon goût, ici que nous trouvons les meilleurs vins de la région et en particulier sur les millésimes 2008 et 2009.
- **Picpoul de Pinet**. Cette petite appellation de vins blancs secs est très connue, notamment pour accompagner les huîtres, celles de Bouzigues bien sûr.
- **Faugères**. Ce vin rouge (il y a très peu de blancs) est marqué par le cépage Syrah et donc très caractéristique.
- **Coteaux du Languedoc**. Ce sont des vins rouges en grande majorité, tendres et souples, à boire jeunes.
- **Minervois**. Cette zone, au nord de Carcassonne, produit 95% de vins rouges. Ne retenez pas le millésime 2007 car des pluies violentes sont venues perturber la qualité du vin, la veille des vendanges cette année-là.
- **Saint-Chinian**. Dans cette zone sont produits des vins un peu plus de garde, rouges pour la plupart, issus majoritairement du cépage Carignan. Les blancs proviennent eux des cépages Grenache et Roussanne.
- **Fitou**. Cette petite appellation de 2500 hectares, en bord de mer, entre Narbonne et Perpignan, était très connue et réputée du temps du « roi Soleil »... Elle mérite de renaître aujourd'hui avec ses arômes de réglisse et vanille mélangés qui donnent à ce vin rouge cet aspect corsé mais également souple, tendre et élégant.
- **Rectificatif** : je voudrais maintenant corriger les informations que j'ai fournies dans le dernier bulletin à propos des **sulfites** contenus dans le vin, parfois à l'origine de maux de tête. Il faut lire le contraire de ce que j'ai écrit, à savoir que **le SO2 a le pouvoir d'extraire les matières colorantes du vin**. Donc un vin clair (blanc, rosé ou rouge) sera plutôt le signe d'un vin contenant beaucoup de sulfites. Mais il faut pondérer cela, car le travail du vigneron et le terroir jouent également dans la couleur du vin. Vous voudrez bien excuser cette coquille qui n'aura pas échappé aux spécialistes...

BONNE DEGUSTATION ! Au mois prochain pour la région Provence - Corse ...

## INTITULE de l'activité : **SORTIE RAQUETTES**

DATE : **8 et 9 février 2012**, Date limite d'inscription : 3 février 2012

LIEU du rendez vous : CHALET « DEVANT » lieu dit « Les Mengots » CORRENCON en VERCORS

Tél : 06 61 16 38 40 ou 06 04 02 44 95

Participation à la soirée « repas montagne » au restaurant « Le 18 » le 8 février **et** balade des « Hauts plateaux » 9 février 2012 → TARIF soirée et balade : **32 €** nb de convives = .....€

Rendez-vous 16H, au chalet, le 8 février

Participation **UNIQUEMENT** à la balade « Hauts Plateaux » du 24 février 2011

TARIF Goûter « Chalet Dévant » **7 €** nb raquetteurs = ..... €

Rendez-vous 9H, au chalet, le 9 février

NOM du participant : .....

☎ : ..... Tél portable : ..... Email : .....

Chèque à l'ordre du : CARA IBM CENTRE EST à envoyer

**Responsable de l'activité : DEVANT Raymond** 14C Chemin du Bois de Serres

69570 DARDILLY ☎ : 04 78 66 16 59 - 06 61 16 38 40 - 06 04 02 44 95

L'inscription à l'activité ici proposée implique l'adhésion à la condition de participation suivante : le CARA IBM ne pourra en aucun cas être tenu pour responsable de tout accident ou dommage d'aucune sorte qui pourrait survenir au cours ou à l'occasion de cette sortie

---

### Bulletin d'inscription : Soirée théâtre « Lulu sur la Colline »

*Le mardi 28 février 2012*

Bulletin à renvoyer avec votre chèque avant le 14 février

à

Michel Brousse 15A Allée de Beauversant 69340 Francheville

☎ 04 78 59 80 17

06 07 23 03 81

NOM : ..... ☎ ..... E-mail : .....

Nb de participants ..... X 43€ = .....€

Chèque à établir à l'ordre de CARA IBM Centre Est

L'inscription à l'activité ici proposée implique l'adhésion à la condition de participation suivante : le CARA IBM ne pourra en aucun cas être tenu pour responsable de tout accident ou dommage d'aucune sorte qui pourrait survenir au cours ou à l'occasion de cette sortie

CONFERENCE SUR LE COMPAGNONNAGE

DATE : **9 Mars 2012**

Date limite d'inscription : **8 Février 2012**

LIEU du rendez vous : à 18H30 devant la Maison des Associations Simone André (ancien Hôtel de Ville), Place Jean Monnet, 693930 MEYZIEU.

MONTANT de la sortie : **25 euros**

NOM du participant : .....

☎ : .....@ Mail : .....

Nombre de participants : ..... X **25 €** = Montant : .....€

**Chèque à l'ordre du** : CARA IBM CENTRE EST à envoyer au responsable de l'activité

**Responsable de l'activité** : Catherine JOSEPH, 12 Chemin des Aulnes, 69570 DARDILLY  
06 61 70 26 50, [catherinejoseph@orange.fr](mailto:catherinejoseph@orange.fr)

« L'inscription à l'activité ici proposée implique l'adhésion à la condition de participation suivante : le CARA IBM ne pourra en aucun cas être tenu pour responsable de tout accident ou dommage d'aucune sorte qui pourrait survenir au cours ou à l'occasion de cette activité